

dalla cucina

 Piatto vegano

 Gluten free

 Piatto vegetariano

Le preparazioni Gluten free potrebbero non essere adatte a celiaci e intolleranti al glutine. Segnala eventuali allergie o intolleranze

healthy fruit & cereals

BREAKFAST POTS

Açaí

smoothie vegano con latte di soia,
açaí, mirtili, semi di chia, frutta fresca,
granola home made
large / small - **8/ 4.50**

Berries

marmellata di lamponi, frutti di bosco,
yogurt naturale, granola home made,
scaglie di cioccolato
large / small - **8/ 4.50**

Honey

frutta fresca, yogurt naturale, miele,
granola home made, albicocche disidratate
large / small - **8/ 4.50**

Chia Ω³

semi di chia idratati in latte di avena per tutta la notte,
burro di arachidi, confettura di lampone,
granola home made
large / small - **8/ 4.50**

Fruit Pot

macedonia di frutta fresca
large / small - **7 / 4**

home made pancakes

CON FARINA INTEGRALE

The classic

con burro e sciroppo d'acero - **7.50**
con due fette di bacon croccante - aggiungi **2.50**
con salmone affumicato & cream cheese - aggiungi **7.50**
con uova strapazzate - aggiungi **3**

Strawberry

nocciolata, fragole fresche - **10**

Fruit sunrise

frutta fresca, yogurt naturale,
granola home made, sciroppo d'acero - **10**

Raspberry

crema e granella di pistacchio,
cioccolato in scaglie, lamponi freschi - **11**

Protein +

burro di arachidi, banana,
miele, granola home made - **9.50**

chiedi il nostro preparato per pancake, cucinarli a casa sarà semplicissimo!

on toast

pane lievito madre tostato con uova strapazzate - **7.50** 

aggiungi quello che preferisci

con funghi grigliati - aggiungi **3**
con crema di avocado condita - aggiungi **3**
con pomodori caramellati - aggiungi **2.50**
con fagioli stufati - aggiungi **2.50**
con due fette di bacon croccante - aggiungi **3**
con due salsicce arrostate - aggiungi **5.50**
con salmone affumicato - aggiungi **6.50**
con cream cheese - aggiungi **2**

PAPPARE' 'FULL HOUSE' - 16

uova strapazzate, bacon, salsicce,
pomodori caramellati, funghi grigliati,
fagioli stufati, pane a lievito madre tostato

EXTRA

home made pancake & sciroppo d'acero - **2.50** 