

BRUNCH SPECIALS

VEGGIE TORTILLA

tortilla integrale con verdure saltate e crema di avocado su letto di hummus home made e assortimento di semi___€ 11

PAPPARE' SALAD

insalatona mista di stagione, pomodorini, crostini alla curcuma, avocado, germogli e citronette allo zenzero___€ 10
con gamberi saltati aggiungere_3€, con tagliata di pollo aggiungere_2€

FRUIT GARDEN

insalatona mista di stagione, spinacini, finocchi, carote julienne, frutta fresca, assortimento di semi, germogli e dressing al basilico___€ 12

FRUIT & CEREALS

(*) lo yogurt naturale è disponibile anche in versione vegana, sostituendolo con lo yogurt di soia

- CHIA PUDDING: latte di soia, semi di chia, composta di mirtilli, granola home made, fragole e pesche_____€ 6
- GRANOLA CUP: yogurt naturale(*), frutta fresca, granola home made_____€ 5
- PURPLE PASSION: yogurt naturale(*), confettura di lamponi e granola home made, frutti di bosco_____€ 6
- MYKONOS BEACH: yogurt greco, salsa esotica, crumble integrale home made di mandorle, zest di lime, pesche, ananas_____€ 7
- OMG!: yogurt greco, crema e granella di pistacchio, riccioli di cioccolato bianco, fragole_____€ 7
- COCONUT BAY: yogurt al cocco, nocciolata, crunch fondente con grano saraceno, scaglie di cocco_____€ 6
- FRUIT SALAD: macedonia di frutta fresca_____€ 5
- LE TRADIZIONI: yogurt greco, miele, noci, gocce di cioccolato fondente, granola home made_____€ 6
- AÇAI BOWL: vegan smoothie con latte di soia, a base di banana, mirtilli, fragole, açai, semi di chia, mandorle, servito in ciotola con frutti di bosco, fave di cacao, granella di pistacchio_____€ 8

LE COLAZIONI DAL MONDO

SHAKSHUKA

uova al tegamino cotte nel sugo di pomodoro speziato, servite con pan pita___€ 9

ENGLISH BREAKFAST

uova strapazzate, pomodori caramellati, salsiccia e bacon alla griglia, funghi spadellati e pane tostato con baked beans___€ 13
* disponibile anche in versione vegana

DESAYUNO ESPANOL

bruschetta di pane tostato con olio EVO, pomodorini marinati all'origano, olive taggiasche, servita con prosciutto crudo___€ 10

AMERICAN BREAKFAST

uova strapazzate, pomodori caramellati, prosciutto affumicato e bacon alla griglia, rosti di patate, pancakes con sciroppo d'acero___€ 13

LE PETITE DEJEUNER

crêpe, mini croissants e pain au chocolat, bocconcini salati con assortimento di burro salato, marmellata d'arancia, caramello e chantilly___€ 9

MAINS: PANCAKES INTEGRALI DAILY HOME MADE SERVITI CON

- THE GRANNY: burro e confetture della casa_____€ 6
- INTO THE SUGARWOODS: burro e sciroppo d'acero_____€ 6
- NISCIOLA: nocciolata e banana fresca oppure nocciolata e fragole_____€ 6
- FRUIT SUNRISE: yogurt naturale, frutta fresca e sciroppo d'acero_____€ 7
- PAPPABEST: yogurt naturale, composta di mirtilli e granola home made, frutti rossi_____€ 7
- GREEN HILLS: banana, crema e granella di pistacchio, chantilly_____€ 8
- CHE FICATA!: crema di ricotta con zest di arancia, coulis di lamponi, perle di cioccolato fondente, fichi_____€ 8
- ESTATE IN ROMAGNA: mascarpone al naturale, miele, noci, pesche spadellate al timo_____€ 9
- SWEET AND SAVORY: uova strapazzate con bacon alla griglia e sciroppo d'acero o con salmone affumicato e cream cheese___€ 10

ON TOAST: PANE TOSTATO CLASSICO O MULTICEREALI SERVITO CON

- burro e confetture della casa_____€ 4
- avocado e crema di avocado_____€ 7
- uova strapazzate o al tegamino o albume strapazzato_____€ 6
- uova strapazzate, bacon, pomodori caramellati_____€ 10
- uova strapazzate, bacon, avocado_____€ 10
- uova strapazzate, cream cheese, avocado, salmone affumicato_____€ 12
- FITNESS BREAKFAST albume strapazzato, pomodorini marinati all'origano, olive taggiasche, rucola e assortimento di semi___€ 11
- NORFOLK ISLAND crema di avocado, avocado, feta_____€ 8
- GREEK TOAST uova strapazzate, crema di avocado, pomodorini marinati all'origano, olive taggiasche, feta_____€ 11
- THE FARMER uova strapazzate, pomodori caramellati, crema di avocado_____€ 10
- SAVOREUX brie, fragole, salsa esotica e semi di sesamo_____€ 7

Se si soffre di allergie o intolleranze alimentari, si prega di avvisare il cameriere prima di effettuare l'ordine

PIATTO VEGANO PIATTO VEGETARIANO

15.07.19

Indica preparazioni con ingredienti privi di glutine, ma non esclude possibili contaminazioni ambientali